

湖南信息学院

湘信院通〔2022〕15号

关于印发春季作息时间的通知

各处室部委（中心）、二级学院、附属幼儿园：

根据教育教学规律、结合学校实际，现将《湖南信息学院春季作息时间》印发，请遵照执行。

附件：湖南信息学院春季作息时间

湖南信息学院

2022年2月16日

附件

湖南信息学院春季作息时间表

(2022年2月16日起执行)

| | | |
|-------|---------|------------|
| 起床: | 6 : 30 | |
| 洗漱: | 6 : 30 | —— 6 : 50 |
| 早餐: | 7 : 00 | —— 7 : 20 |
| 晨练早读: | 7 : 30 | —— 8 : 00 |
| 预备: | 8 : 00 | |
| 第一节: | 8 : 20 | —— 9 : 05 |
| 第二节: | 9 : 15 | —— 10 : 00 |
| 第三节: | 10 : 20 | —— 11 : 05 |
| 第四节: | 11 : 15 | —— 12 : 00 |
| 中餐: | 12 : 00 | —— 13 : 00 |
| 预备: | 13 : 40 | |
| 第五节: | 14 : 00 | —— 14 : 45 |
| 第六节: | 14 : 55 | —— 15 : 40 |
| 第七节: | 15 : 50 | —— 16 : 35 |
| 第八节: | 16 : 45 | —— 17 : 30 |
| 晚餐: | 18 : 00 | |
| 预备: | 18 : 40 | |
| 晚自习: | 19 : 00 | —— 21 : 00 |
| 就寝熄灯: | 22 : 30 | |

- 说明:
- 1.由广播站统一司号时间为 6:30; 8:00; 13:40; 18:40; 22:30。
 - 2.机关工作人员上下班时间: 上午 8:00—12:00 下午 14:00—17:30。
 - 3.下午校车发车时间: 17:45。